

RACIO Jedálny lístok 4

Dátum	Deň		Názov jedla	Množstvo	Alergény
10.8.2020	Pondelok	Raňajky	Chlieb ,párky,horčica,čaj	40/20/20	1,7
		Desiata	Výživa	1ks	
		Obed	Cesnaková krémová	0,33	1
			Kuracie Azu na fazuľkach a slanine, zemiaková kaša	100/80/200	
		Olovrant	Ovocie	1ks	
		Večera	Chlieb,paštéta,čaj	150/63	3
				1ks	
11.8.2020	Utorok	Raňajky	Sladká dobrota, Biela káva	40/60	1,7
		Desiata	Jogurt (rôzne príchute)	1ks	
		Obed	Šampinonová s mrvenicou	0,33	1
			Segedínsky guláš, knedľa	63/100/160	1
		Olovrant	Ovocie	1ks	
		Večera	Udené mäso, hrachová kaša	3ks	1,3,7
				1ks	
12.8.2020	Streda	Raňajky	Pečivo, maslo, med, kakao	40/20/20	1,7
		Desiata	Croasant	1ks	
		Obed	Karfiolová biela	0,33	1,7
			Prírodný bravč.rezeň,zemiaky,šalát	100/200	1,3,7
		Olovrant	Ovocie	1ks	
		Večera	Chlieb , rybacia pomazánka	250	1
				1ks	
13.8.2020	Štvrtok	Raňajky	Chlieb, mrkvová pomazanka, čaj	40/60	1,4,7
		Desiata	ovocie	1ks	
		Obed	Šošovicová sladká	0,33	1
			Pečené buchty s lekvárom	200/50	1,3
		Olovrant	Detská výživa	1ks	
		Večera	Pečené zemiaky, slaninka, kyslé mlieko	180/80	1
				1ks	
14.8.2020	Piatok	Raňajky	Vianočka s džemom, Biela káva	60/20	1
		Desiata	Jogurt (rôzne príchute)	1ks	
		Obed	Kulajda s vajíčkcom a kôprom	0,33	1,7
			Gazdovský guláš,halušky	100/200	1,3,7
		Olovrant	Ovocie	1ks	
		Večera	Rezance s vajcom,uhorka	100/80	4
				1ks	
15.8.2020	Sobota	Raňajky	Pečivo, maslo , syr tvrdý, mlieko	40/20/20	1,7
		Desiata	ovocie	1ks	
		Obed	Zemiaková sladká	0,33	1
			Kuracie na čínskej zelenine, ryža	63/100/160	
		Olovrant	Termix	1ks	
		Večera	Zemiakový prívarok, sekaná, chlieb	180/30	1,3,7
				1ks	
16.8.2020	Nedeľa	Raňajky	Sladké pečivo, čaj	1ks	
		Desiata	Ovocie	1ks	
		Obed	Slepačí vývar s rezancami	0,33	1
			Vyprážený kurací rezeň, varene zemiaky, tatárska omáčka	80/180/30	1,3,7
		Olovrant	Jogurt (rôzne príchute)	1ks	
		Večera	Pečivo, šunka, syr, zelenina	40/20/20	1,7
				1ks	

Za prípravu jedla zodpovedá: reštaurácia TROKADERO, Dolné Vestenice

Vyhradujeme si právo na zmenu jedálneho lístka

1 Obilniny (lepok), 2 Kôrovce, 3 Vajcia, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové zrná, 7 Mlieko, 8 Orechy, 9 Zeler, 10 Horčica,

11 Sezamové semená, 12 Oxid siričitý, 13 Vlčí bôb, 14 Mäkkýše

DIA Jedálny lístok 4

Dátum	Deň	Názov jedla	Množstvo	Alergény	
10.8.2020	Pondelok	Raňajky	Chlieb,párky,horčica,čaj bez cukru	40/20/20	1,7
		Desiata	Výživa	1ks	
		Obed	Cesnaková krémová	0,33	1
			Kuracie Azu na fazuľkach a slanine, zemiaková kašaKuracie Azu	100/80/200	
		Olovrant	Ovocie	1ks	
		Večera	Chlieb,paštéta,čaj	150/63	3
		Večera 2	chlieb,nátierka	1ks	
11.8.2020	Utorok	Raňajky	chlieb, paštéta, zelenina, čaj	40/60	1,7
		Desiata	Biely jogurt	1ks	
		Obed	Šampinonová s mrivicou	0,33	1
			Segedínsky guláš, knedľa	63/100/160	1
		Olovrant	Ovocie	1ks	
		Večera	Udené mäso, hrachová kaša	3ks	1,3,7
		Večera 2	DIA Sušienka	1ks	
12.8.2020	Streda	Raňajky	Pečivo, maslo,DIA džem, kakao bez cukruPečivo, maslo,DIA džem	40/20/20	1,7
		Desiata	Termix	1ks	
		Obed	Karfiolová biela	0,33	1,7
			Prírodný bravč.rezeň,zemiaky,šalát	80/200	1,3,7
		Olovrant	Ovocie	1ks	
		Večera	Chlieb , rybacia pomazánka	250	1
		Večera 2	jogurt biely	1ks	
13.8.2020	Štvrtok	Raňajky	Chlieb, mrkvová pomazanka, čaj	40/60	1,4,7
		Desiata	ovocie	1ks	
		Obed	Šošovicová sladká	0,33	1
			Pečené buchty s lekvárom	200/50	1,3
		Olovrant	DIA detská výživa	1ks	
		Večera	Pečené zemiaky,sladké mliekoPečené zemiaky,sladké mliekoP	180/80	1
		Večera 2	Chlieb, maslo, tvrdý syr, čaj bez cukru	1ks	
14.8.2020	Piatok	Raňajky	Vianočka s dia džemom, Biela káva bez cukruVianočka s dia dž	60/20	1
		Desiata	Biely jogurt	1ks	
		Obed	Kulajda s vajíčkom a kôprom	0,33	1,7
			Gazdovský guláš,halušky	150/100	1,3,7
		Olovrant	Ovocie	1ks	
		Večera	Rezance s vajcom,uhorka	100/80	4
		Večera 2	DIA Sušienka	1ks	
15.8.2020	Sobota	Raňajky	Chlieb, maslo , syr tvrdý, mlieko	40/20/20	1,7
		Desiata	ovocie	1ks	
		Obed	Zemiaková sladká	0,33	1
			Kuracie na čínskej zelenine, ryža	63/100/160	
		Olovrant	Termix	1ks	
		Večera	Zemiakový prívarok, sekaná, chlieb	180/30	1,3,7
		Večera 2	Chlieb, maslo, zelenina, čaj bez cukru	1ks	
16.8.2020	Nedeľa	Raňajky	Chlieb, maslo, DIA džem, čaj bez cukru	1ks	
		Desiata	Ovocie	1ks	
		Obed	Slepačí vývar s rezancami	0,33	1
			Vyprážený kurací rezeň, varene zemiaky, tatárska omáčka	80/180/30	1,3,7
		Olovrant	Biely jogurt	1ks	
		Večera	Chlieb, šunka, syr, zelenina	40/20/20	1,7
		Večera 2	Chlieb, nátierka	1ks	

Za prípravu jedla zodpovedá: reštaurácia TROKADERO, Dolné Vestenice

Vyhradujeme si právo na zmenu jedálneho lístka

1 Obilniny (lepok), 2 Kôrovce, 3 Vajcia, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sójové zrná, 7 Mlieko, 8 Orechy, 9 Zeler, 10 Horčica,

11 Sezamové semená, 12 Oxid siričitý, 13 Vlčí bôb, 14 Mäkkýše